

Сбивать масло, молоть пшеницу

В Индии молоть пшеницу вручную на каждый день было привычным делом. Этим занимались женщины. Это было для них упражнением, и так они оставались стройными и красивыми. По утрам они воспевали Харе Кришна и мололи зерно. Они мололи столько, сколько им было необходимо на каждый день. И так, благодаря этому упражнению, они поддерживали красоту тела. Яшодамайя делала это, несмотря на то, что она была супругой царя, Нанды Махараджа, что уж говорить о других женщинах. Сбивать масло, молоть пшеницу — это были их домашние обязанности. Так они были полностью заняты. Иначе они будут сплетничать... «Праздный ум — кузница дьявола».

Шрила Прабхупада — 15 февраля 1977 года